

料理名	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに
<b>サラダ・ドレッシング類</b>							
グリーンサラダ(サニー、グリーン)							
かぼちゃスープ	○						
ポテトサラダ		○					
明太ポテトサラダ		○	○				
ポテトサラダ		○					
コーン							
オニオンライス							
海藻							
ブロッコリー							
トマト							
たまねぎ							
オクラ							
千切り人参							
むき枝豆							
和風ドレッシング			○				
中華ドレッシング		○	○				
シーザードレッシング	○	○					
サウザンドレッシング		○					
フレンチドレッシング			○				
<b>ご飯・麺類</b>							
白米							
うどん			○				
中華麺		○	○				
冷やし中華タレ 醤油							
冷やし中華タレ 担々麺							
温うどんだし							
冷うどんだし			○				
つけ麺タレ			○				
マンボウの鉄火丼							
<b>スープ類</b>							
豚汁							
わかめスープ		○	○				
たまごスープ		○					
<b>惣菜類</b>							
棒棒鶏	○	○	○				
えだまめ							
わかめと山芋の酢の物			○				
茄子の南蛮漬け							
スズキの冷や汁			○				
焼豚とメンマのネギ和え		○	○				
とろろ			○				
いんげんの胡麻和え			○				
もやしナムル			○				
サマースムージー							

料理名	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに
<b>温製料理</b>							
ハンバーグ	○	○	○				
唐揚げ		○	○				
フライドポテト			○				
ハッシュドポテト	○	○	○				
ソーセージ	○						
肉まん			○				
水餃子			○			○	
シュウマイ	○	○	○				
チャーハン		○	○			○	
中華春巻き			○			○	
広東風麻婆豆腐		○	○				
イカと茄子のチリソース			○				
ししゃもフライ		○	○				
蟹クリームコロッケ	○	○	○			○	○
カレー	○	(○)	○				
回鍋肉			○				
えびせん			○			○	
鶏肉の紅ショウガ天			○				
ちくわの磯辺揚げ			○			○	○
筑前煮			○				
大学芋			○				
ハニートルティーヤ			○				
カレージャーマンポテト	○						
ニンニクの芽と豚肉のスタミナ炒め							
ゴーヤチャンプル		○					
<b>パスタ、ピザ等</b>							
黒蜜きなこの揚げピッツァ	○		○				
リンゴと蜂蜜の揚げカルツォーネ	○	○	○				
渡り蟹のトマトクリームパスタ	○		○				○
カルボ風クリームパスタ	○		○				
ボンゴレビアンコ			○				
<b>デザート類</b>							
コーヒーゼリー	○						
ミックスフルーツ							
ライチ							
みかんゼリー							
ロールケーキ	○	○	○				
チーズケーキ	○	○	○				
イチゴムース	○						
チョコタルト	○	○	○				
豆乳クリームブリュレ	○	○					
ソフトクリーム	○						
ハチミツプチケーキ	○	○	○				
チーズムース	○	○	○				
抹茶のガトーショコラ	○	○					
イチゴムースとラズベリーのジュレ	○	○	○				
ヨーグルトムースとマンゴージュレ	○	○	○				
レモンカードのさわやかチーズタルト	○	○	○				

## 肉を使用した料理

牛
ハンバーグ
ミラノ風ドリア
広東風麻婆豆腐
鶏
棒棒鶏
唐揚げ
鶏肉の紅ショウガ天
筑前煮
焼売
蟹クリームコロッケ
豚
焼豚とメンマのネギ和え
豚汁
ソーセージ
チャーハン
回鍋肉
カルボ風クリームパスタ
ハンバーグ
ミラノ風ドリア
焼売
肉まん
広東風麻婆豆腐